

या विप्ति भाग

আপনার বা আপনার সেবা করেন এমন কারো জন্য লেস্টার, লেস্টারশায়ার অ্যান্ড রুটল্যান্ড এ সঠিক সহায়তা কোথায় পাবেন

অ–জরুরী

আমার মানসিক শ্বাশ্যের জন্য আমার সহায়তা দ্রকার আপনার জিপি প্র্যাকটিসের সাথে যোগাযোগ করুন। সকাল ৪ টা থেকে বিকাল 6.30 টা, সোমবার থেকে শুক্রবার।

VitaMinds (টকিং খেরাপি সার্ভিস) এর জন্য 0330 094 5595 নম্বরে কল করুন।

জরী

এখনই আমার মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য আমার সহায়তা দ্রকার *মেন্টেল হেলখ সেন্ট্রাল অ্যাক্সেস প্রেন্ট এ ক্রিফোন 0808 800 3302 নম্বরে দিনে 24 ঘন্টা, সপ্তাহের সাত দিন কল করুন।

শারীরিক, মেডিকেল এবং মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যাগুলির জন্য NHS 111 এ কল করুন।

একটি ক্রাইসিস ক্যাফেতে যান। আমাদের ওয়েবসাইটে স্থানগুলির সম্পূর্ণ তালিকা:

www.leicspart.nhs.uk/contact/urgent-help

জরুরী অবস্থা

আমার শারীরিক শ্বাশ্যের জরুরী অবস্থা আছে জীবনের জন্য শারীরিক হুমকি থাকলে 999 নম্বরে কল করুন।

অংশীদারিত্বে পরিবেশিত









আপনি যদি এই পোস্টারটি ভিন্ন ভাষায় বা ফরম্যাটে যেমন বড় প্রিন্ট, ব্রেইল বা অডিওতে চান, তাহলে অনুগ্রহ করে জরুরি মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা দেখুন – লেস্টারশায়ার পার্টনারশিপ এনএইচএস ট্রাস্ট (leicspart.nhs.uk)